

Lista jednostek nieodpłatnego poradnictwa dostępnego dla mieszkańców Powiatu Ostródzkiego

CZĘŚĆ I: lista wg art. 8a ust 1 pkt 1:

NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	Adres internetowy e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU	
<b style="color: red;">RODZINNE							
1	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Ostródzie	Wsparcie rodzin zastępczych i rodzin biologicznych	14-100 Ostróda ul. Jana III Sobieskiego 5	Tel. 89 642 98 85	Poniedziałek – Czwartek 10 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	sekretariat@pcpr.ostroda.pl	Każdy mieszkaniec Powiatu
2	Świetlica Terapeutyczna	Poradnictwo rodzinne	14-100 Ostróda ul. Sportowa 1	Tel. 89 646 41 41	Poniedziałek – Piątek 10 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	swietlica_ostroda@wp.pl	Dzieci i młodzież w wieku szkolnym 7-18 lat, a w indywidualnych przypadkach starsza; dorośli (rodzice, nauczyciele i in. osoby dorosłe mające problemy rodzinne, wychowawcze, społeczne)
3	Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Ostródzie	Poradnictwo rodzinne	14-100 Ostróda ul. Sportowa 1	Tel. 89 646 65 98	Poniedziałek – Piątek 10 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	sekretariat@poradnia.ostroda.pl	Nauczyciele, rodzice, uczniowie
4	Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Morągu	Poradnictwo rodzinne	14-300 Morąg ul. Leśna 6	Tel. 89 757 20 11	Pon.-śr. 8 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰ Czw. 8 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰ Pt. 8 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰	poradniapp@moragzszio.com.pl	Nauczyciele, rodzice, uczniowie
<b style="color: red;">PSYCHOLOGICZNE							
5	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny w Dąbrównie	Poradnictwo psychologiczne	14-120 Dąbrówno ul. Agrestowa 2	Tel. 509 138 052	Każdy drugi czwartek miesiąca w godzinach 9:00-14:00	gkrpa.dabrownno@onet.pl	Każdy mieszkaniec
6	Konsultacje Psychologa – Urząd Gminy w Łukcie	Poradnictwo psychologiczne	14-105 Łukta ul. Mazurska 16	Tel. 783 682 273	Piątki 17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	www.lukta.com.pl	Każdy mieszkaniec
7	Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego (zlecenie NFZ)	Kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze	Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa 66.	800 70 2222 bezpłatna infolinia	24 godz. przez 7 dni w tygodniu	www.liniawsparcia.pl porady@liniawsparcia.pl	Dla osób będących w kryzysie psychicznym

8	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Puls Centrum Psychiatryczno – Odwykowe w Kajkowie;	Wsparcie psychologiczne dla członków rodzin z terenu Gminy Ostróda dotkniętych problemem Alkoholowym i Narkomanii oraz udziela wsparcia dla osób zmagających się z uzależnieniem behawioralnym	14-100 Ostróda Kajkowo ul. Szkolna 1	Tel. 89 642 18 63	Poniedziałek – Piątek (godziny ustalone indywidualnie)	plus-kajkowo@nzo-z-plus.com.pl	Mieszkańcy Gminy Ostróda
9	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej PULS Poradnia Zdrowia Psychicznego	Wsparcie psychologiczne dla członków rodzin z terenu Gminy Ostróda dotkniętych problemem Alkoholowym i Narkomanii oraz udziela wsparcia dla osób zmagających się z uzależnieniem behawioralnym	14-100 Ostróda ul. Jana III Sobieskiego 3C/62	Tel. 89 642 83 93	Poniedziałek – Piątek (godziny ustalone indywidualnie)	plus-ostroda@nzo-z-plus.com.pl	Mieszkańcy Gminy Ostróda
10	Punkt Konsultacyjno- Informacyjny działający przy Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Miłomłynie	Wsparcie psychologiczne	14-140 Miłomłyn ul. Twarda 12	Tel. 89 642 58 27	Czynne w pierwszą i trzecią środę miesiąca w godz. 17 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰	gkrpa@milomlyn.pl	Każdy mieszkaniec gminy Miłomłyn
11	Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Ostródzie	Poradnictwo psychologiczne	14-100 Ostróda ul. Sportowa 1	Tel. 89 646 65 98	Poniedziałek – Piątek 10 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	sekretariat@poradnia.ostroda.pl	Nauczyciele, rodzice, uczniowie
12	Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Morągu	Poradnictwo psychologiczne	14-300 Morąg ul. Leśna 6	Tel. 89 757 20 11	Pon.-śr. 8 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰ Czw. 8 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰ Pt. 8 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰	poradniapp@moragzszio.com.pl	Nauczyciele, rodzice, uczniowie
13	Samodzielny Publiczny Gminny Ośrodek Zdrowia w Małdytach	Punkt pomocy psychologicznej	14-330 Małdyty ul. Przemysłowa 10	Tel. 89 758-60-79	Po wcześniejszym umówieniu się na wizytę	spgoz.maldyty@neostrada.pl	Każdy mieszkaniec Gminy
14	Punkt Konsultacyjno- Informacyjny ds. Uzależnień i Przemocy	Wsparcie psychologiczne	14-300 Morąg ul. Dworcowa 7	Tel. 897572373	Poniedziałek 13:30 – 15:30 Wtorek 12:00 – 15:00	gkrpa-morag@morag.pl	Każdy mieszkaniec

15	Punkt Konsultacyjno- Informacyjny w Miłakowie	Porady psychologiczne (ofiary przemocy, uzależnienia i współuzależnienia, kryzys psychiczny i inne)	14-310 Miłakowo ul. O. Wł. Włodyki 20A	Tel. 508209256	Codziennie-po wcześniejszym umówieniu się na spotkanie	gkrpa@milakowo.eu	Każdy mieszkaniec
16	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Ostródzie - Punkt Informacyjno – konsultacyjny dla osób doznających przemocy domowej, uzależnionych i ich rodzin	Poradnictwo psychologiczne	14-100 Ostróda, ul. Sienkiewicza 15	Rejestracja telefoniczna od poniedziałku do piątku w godz. od 7.00 do 15.00 Tel. 89 642 97 75, 89 642 97 88	Psycholog: Wtorek: 13.00 – 15.00 Środa: 8.00 – 10.00	profilaktyka@mops.ostroda.pl	Każdy mieszkaniec miasta Ostróda
17	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Grunwald z siedzibą w Gierzwałdzie	Poradnictwo psychologiczne	14-107 Gierzwałd Gierzwałd 7	Tel. 89 647 21 47	Psycholog 2x w miesiącu, pierwszy i trzeci czwartek miesiąca 09:00-16:00	sekretariat@gopsgrunwald.pl	Każdy mieszkaniec

PEDAGOGICZNE

18	Świetlica Terapeutyczna	Poradnictwo pedagogiczne	14-100 Ostróda ul. Sportowa 1	Tel. 89 646 41 41	Poniedziałek – Piątek 10 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	swietlica_ostroda@wp.pl	Dzieci i młodzież w wieku szkolnym 7-18 lat, a w indywidualnych przypadkach starsza; dorośli (rodzice, nauczyciele i in. osoby dorosłe mające problemy rodzinne, wychowawcze, społeczne).
19	Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna w Ostródzie	Poradnictwo pedagogiczne	14-100 Ostróda, ul. Sportowa 1	Tel. 89 646 65 98	Poniedziałek – Piątek 10 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	sekretariat@poradnia.ostroda.pl	Nauczyciele, rodzice, uczniowie
20	Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna w Morągu	Poradnictwo pedagogiczne	14-300 Morąg ul. Leśna 6	Tel. 89 757 20 11	Pon.-śr. 8 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰ Czw. 8 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰ Pt. 8 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰	poradniapp@moragzszio.com.pl	Nauczyciele, rodzice, uczniowie
21	Samodzielny Publiczny Gminny Ośrodek Zdrowia w Małdytach	Punkt pomocy psychologicznej	14-330 Małdyty ul. Przemysłowa 10	Tel. 89 758-60-79	Po wcześniejszym telefonicznym umówieniu się na wizytę	spgoz.maldyty@neostrada.pl	Każdy mieszkaniec Gminy Małdyty

POMOC SPOŁECZNA

22	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dąbrównie	Porady z zakresu pomocy społecznej	14-120 Dąbrówno ul. Agrestowa 1	Tel. 89 647 44 68	Poniedziałek-Piątek godz. 7 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	sekretariat@gopsdabrown.pl	Każdy mieszkaniec
23	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Morągu	Porady z zakresu pomocy społecznej	14-300 Morąg ul. Dworcowa 9	Tel. 89 757 40 52	Pon. 7 ⁰⁰ -16 ⁰⁰ Wt.-Czw. 7 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ Pt. 7 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	www.mopsmorag.bip.gov.pl sekretariat@ops-morag.pl	Każdy mieszkaniec
24	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Ostródzie	Porady z zakresu pomocy społecznej	14-100 Ostróda ul. Olsztyńska 2	Tel. 89 646 22 01	Poniedziałek-Piątek. od 9 ⁰⁰ do 13 ⁰⁰	www.mops.ostroda.pl mops@mops.ostroda.pl	Dla klientów pomocy społecznej oraz dla wszystkich osób niepełnosprawnych

25	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miłakowie	Porady z zakresu pomocy społecznej	14 -310 Miłakowo ul. O. Włodyki 20 A	Tel. 89 758 -71-61	Poniedziałek-Piątek godz. 7 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	www.milakowo.naszops.pl	Każdy mieszkaniec
26	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Grunwald z siedzibą w Gierzwałdzie	Porady z zakresu pomocy społecznej	Gierzwałd 7 14-107 Gierzwałd	Tel. 89 647-21-47	Poniedziałek 7:00 – 15:00	sekretariat@gopsgrunwald.pl	Każdy mieszkaniec
27	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Małdytach	Porady z zakresu pomocy społecznej	14-330 Małdyty ul. Kopernika 13 b	Tel./Fax 89 758-61-95	Poniedziałek –Piątek w godzinach pracy Ośrodka	gops@gopsmałdyty.pl	Każdy mieszkaniec
28	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Miłomłynie	Porady z zakresu pomocy społecznej	14-140 Miłomłyn ul. Twarda 12	Tel. 896425825 do 30	Poniedziałek-Piątek 7:00-15:15	mgops@milomlyn.pl	Każdy mieszkaniec gminy Miłomłyn
29	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ostródzie	Porady z zakresu pomocy społecznej	ul. 11 Listopada 39 14-100 Ostróda	Tel. 501 343 557	Poniedziałek-Piątek 7:00 – 15:00	gops@gops.ostroda.pl	Każdy Mieszkaniec Gminy Ostróda

ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ

30	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Dąbrównie	Poradnictwo i wsparcie w sprawie rozwiązywania problemów Alkoholowych i innych uzależnień	14-120 Dąbrówno ul. Agrestowa 2	Tel. 509 138 052	Pierwszy wtorek miesiąca od godz. 14:00	gkrpa.dabrown@onet.pl	Każdy mieszkaniec
31	Konsultacje Psychologa – Urząd Gminy w Łukcie	Poradnictwo i wsparcie w sprawie rozwiązywania problemów Alkoholowych i innych uzależnień	14-105 Łukta ul. Mazurska 16	Tel. 783 682 273	Piątki 17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	www.lukta.com.pl	Każdy mieszkaniec
32	Biuro Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Morągu	Poradnictwo i wsparcie w sprawie rozwiązywania problemów Alkoholowych i innych uzależnień	14-300 Morąg ul. Dworcowa 7	Tel. 89 757 23 73	Pon.-Pt. 7:00-15:00	gkrpa-morag@morag.pl	Każdy mieszkaniec
33	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Puls Centrum Psychiatryczno – Odwykowe w Kajkowie;	Poradnictwo i wsparcie w sprawie rozwiązywania problemów Alkoholowych i innych uzależnień	14-100 Ostróda Kajkowo ul. Szkolna 1	Tel. 89 642 18 63	Poniedziałek – Piątek (godziny ustalone indywidualnie)	@plus-kajkowo @noz_plus.com.pl	Każdy mieszkaniec
34	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej PULS Poradnia Zdrowia Psychicznego	Poradnictwo i wsparcie w sprawie rozwiązywania problemów Alkoholowych i innych uzależnień	14-100 Ostróda ul. Jana III Sobieskiego 3C/62	Tel. 89 642 83 93	Poniedziałek – Piątek (godziny ustalone indywidualnie)	profilaktyka@gminaostroda.pl	Każdy mieszkaniec

35	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Miłomłynie	Poradnictwo i wsparcie w sprawie rozwiązywania problemów Alkoholowych i innych uzależnień	14-140 Miłomłyn ul. Twarda 12	Tel. 89 642 58 27	Poniedziałek-Piątek 7:15-15:15	gkrpa@milomlyn.pl	Każdy mieszkaniec gminy Miłomłyn
36	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Ostródzie	Poradnictwo i wsparcie w sprawie rozwiązywania problemów uzależnień, przyjmowanie zgłoszeń o leczenie odwykowe osób uzależnionych od alkoholu	14-100 Ostróda ul. Jana III Sobieskiego 1	Tel. 89 676 07 92	Poniedziałek – Piątek 7:30-15:30	profilaktyka@gminaostroda.pl	Każdy mieszkaniec
37	Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień i Przemocy w Gierzwaldzie przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej Grunwald z siedzibą w Gierzwaldzie	Poradnictwo w zakresie rozwiązywania problemów Alkoholowych	14-107 Gierzwald, Gierzwald 7	Tel. 89 647 21 47	Piątek 14:00 – 17:00	kkarwowska@gopsgrunwald.pl	Każdy mieszkaniec Gminy
38	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Miłakowie	Poradnictwo i wsparcie w sprawie rozwiązywania problemów Alkoholowych i innych uzależnień	14-310 Miłakowo ul. Olsztyńska 16	Tel: 89 757-83-44	Poniedziałek – Piątek Godziny ustalane indywidualnie	gkrpa@milakowo.eu	Każdy mieszkaniec
39	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Ostródzie. Punkt Informacyjno – Konsultacyjny dla osób doświadczających przemocy domowej, uzależnionych i ich rodzin	Poradnictwo specjalistyczne Poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie, uzależnień, współuzależnień, wsparcie, pomoc, interwencja.	14-100 Ostróda ul. H. Sienkiewicza 15	Rejestracja telefoniczna od poniedziałku do piątku w godz. od 7.00 do 15.00 Tel: 89 642 97 75, 89 642 97 88	- pracownik socjalny, konsultant ds. przeciwdziałania przemocy domowej, środa od godz. 14.00 do 17.00 - pedagog, certyfikowany specjalista psychoterapii uzależnień, czwartek od godz. 11.00 14.00 - radca prawny, II i IV wtorek miesiąca od godz. 15.00 do 18.00	profilaktyka@mops.ostroda.pl	Każdy mieszkaniec miasta Ostróda

40	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Ostródzie - Dział Profilaktyki Uzależnień i Przeciwdziałania Przemocy Domowej	Działania profilaktyczne	14-100 Ostróda ul. H. Sienkiewicza 15	Tel: 89 642 97 75, 89 642 97 88, 89 642 97 77	Poniedziałek – Piątek godz. 7.00-15.00	profilaktyka@mops.ostroda.pl	Każdy mieszkaniec miasta Ostróda
	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	Poradnictwo w zakresie rozwiązywania problemów Alkoholowych – wszczęcie procedury w zakresie zobowiązani do leczenia odwykowego	14-100 Ostróda ul. H. Sienkiewicza 15	Tel: 89 642 97 75, 89 642 97 88	Poniedziałek – Piątek godz. 7.00-15.00	profilaktyka@mops.ostroda.pl	Każdy mieszkaniec miasta Ostróda
41	Urząd Gminy Małdyty	Gminna Komisja Rozwiązywania problemów Alkoholowych w Małdytach	14-330 Małdyty ul. Kopernika 10	89 758-61-24	Poniedziałek – Piątek w godzinach pracy Urzędu Gminy	gmina@maldyty.pl	Każdy mieszkaniec
42	Elbląska Rada Konsultacyjna Osób Niepełnosprawnych	Świadczenie pomocy z zakresu poradnictwa psychologicznego oraz prawnego osób uzależnionych i współuzależnionych oraz dotkniętych problemem przemocy domowej	14-100 Ostróda Ul. Słowackiego 13 a, II piętro. Pok. Nr 8	785-425-313	Poradnictwo prawne: Dwa razy w miesiącu (piątek) 9:00 – 12:00 Harmonogram przyjęć na stronie internetowej MOPS Poradnictwo psychologiczne: dwa razy w miesiącu II i III środa miesiąca w godz. 9:00 – 12:00	erkon.ostroda@gmail.com	Każdy mieszkaniec
43	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gierzwałdzie	Poradnictwo i wsparcie w sprawie rozwiązywania problemów Alkoholowych i innych uzależnień	14-107 Gierzwałd Gierzwałd 7	Tel. 89 647 21 47	Poniedziałek-Piątek 7:00 – 14:00	kkarwowska@gopsgrunwald.pl	Każdy mieszkaniec
44	Punkt Informacyjno – Konsultacyjny Gminnego Centrum Rozwiązywania Problemów Uzależnień w Ostródzie	Poradnictwo w zakresie problemów uzależnień, przemocy domowej, psychoterapii i profilaktyki uzależnień,	Urząd Gminy Ostróda Ul. Jana III Sobieskiego 1 (wejście od szczytu budynku) 14-100 Ostróda	89 676 07 92	Dyżur specjalisty; Poniedziałek w godz. 14-18 Dyżur w sprawach związanych z Alkoholem; Wtorek w godz. 9:00-12:00 Dyżur Gminnej Komisji Rozwiązywania	gminaostroda.pl profilaktyka@gminaostroda.pl	Każdy mieszkaniec Gminy Ostróda

					Problemów Alkoholowych Pierwsza środa miesiąca 15:00-16:30 Dyżur dla Osób Doznających Przemocy Domowej Pierwszy i ostatni czwartek miesiąca 10:00-12:00 Dyżur Specjalisty Piątek w godz. 8:00 - 14:00 (na Spotkania z specjalistą obowiązują zapisy telefoniczne)		
PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ							
45	Punkt Informacyjno – Konsultacyjny działający przy GKRPA w Dąbrównie	Terapia uzależnień	14-120 Dąbrówno ul. Agrestowa 2	Tel. 509 138 052	Co druga sobota miesiąca 10:00 -15:00	gkrpa@dabrownno@onet.pl	Każdy mieszkaniec
46	Gminny Zespół ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	Poradnictwo w zakresie przemocy w rodzinie	14-105 Łukta ul. Mazurska 10	Tel. 89 647 51 45	Dni robocze 7 ³⁰ -15 ³⁰	bip.gops.lukta.com.pl gops@lukta.com.pl	Każdy mieszkaniec
47	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Morągu	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie	14-300 Morąg ul. Dworcowa 9	Tel. 89 757 40 52	Pon. 7 ⁰⁰ -16 ⁰⁰ Wt.-Czw. 7 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ Pt. 7 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	www.mopsmorag.bip.gov.pl sekretariat@ops-morag.pl	Każdy mieszkaniec
48	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia”	wsparcie, pomoc psychologiczna, informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej	Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa	800 120 002 Bezpłatna infolinia	Piątek – Sobota godz. 08.00–22.00 ndz. i święta godz. 08.00–16.00	www.niebieskalinia.info biuro@niebieskalinia	Dla osób doświadczających przemocy domowej
49	Biuro Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Morągu	Poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie	14-300 Morąg ul. Dworcowa 7	Tel. 89 757 23 73	Pon.-Pt. 7:00-15:00	gkrpa-morag@morag.pl	Każdy mieszkaniec
50	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miłakowie	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie	14-310 Miłakowo ul. O. Wł. Włodyki 20 A	Tel: 89 757-83-44	Poniedziałek – Piątek godziny ustalone indywidualnie	www.milakowo.naszops.pl	Każdy mieszkaniec

51	Punkt Informacyjno – Konsultacyjny w Gierzwaldzie	Przeciwdziałanie, poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie	Gierzwałd 7 14-107 Gierzwałd	Tel. 89 647-29-39	Środa 12:00 – 16:00	pik@onet.pl	Każdy mieszkaniec
52	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Małdytach	Zespół Interdyscyplinarny	14-330 Małdyty ul. Kopernika 13 b	Tel. Fax 89 758-61-95	Poniedziałek – Piątek w godz. pracy Ośrodka	gops@gopsmaldyty.pl	Każdy mieszkaniec
53	Zespół Interdyscyplinarny w Miłomłyn	Poradnictwo w zakresie przemocy w rodzinie	14-140 Miłomłyn ul. Twarda 12	Tel. 896425830	Poniedziałek–Piątek 7:15-15:15	mgops@milomlyn.pl	Każdy mieszkaniec gminy Miłomłyn
54	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej w Gminie Morąg	Przeciwdziałania przemocy w rodzinie	14-300 Morąg ul. Dworcowa 9	Tel. 897574052	Pon. 7:00-16:00 Wt.-Czw. 7:00-15:00 Pt. 7:00-14:00	www.mopsmorag.bip.gov.pl przemoc@ops-morag.pl	Każdy mieszkaniec
55	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Grunwald z siedzibą w Gierzwaldzie	Poradnictwo w zakresie przemocy w rodzinie	14-107 Gierzwałd Gierzwałd 7	Tel. 89 647 21 47	Poniedziałek – Piątek 7:00-15:00 Psycholog 2x w miesiącu, pierwszy i trzeci czwartek miesiąca 09:00-16:00 Prawnik 2x w miesiącu 8:00-14:00	sekretariat@gopsgrunwald.pl po uzgodnieniu umówieniu się na wizytę 89 647 21 47	Każdy mieszkaniec
56	Miejski Zespół Interdyscyplinarny	Działania w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej	14-100 Ostróda Ul. H. Sienkiewicza 15	Tel. 89 642 97 75 89 642 97 88 89 642 97 77	Poniedziałek – piątek w godz. od 7.00 do 15.00	mzi@mops.ostroda.pl	Mieszkaniec miasta Ostróda

INTERWENCJA KRYZYSOWA

57	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Morągu	W ramach interwencji kryzysowej	14-300 Morąg ul. Dworcowa 9	Tel. 89 757 40 52	W każdy czwartek w godz. 8 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	www.morag.naszops.pl sekretariat@ops-morag.pl	Dla klientów pomocy społecznej oraz dla wszystkich osób niepełnosprawnych
58	Centralne Zarządzenie Kryzysowe	Monitorowanie bezpieczeństwa	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa Rakowiecka 2 A 00-993 Warszawa	Całodobowy dyżur: (22) 361 69 00 (22) 785 700 177 e-mail: dyzurny@rcb.gov.pl	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	http://rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe/ poczta@rcb.gov.pl	Świadek zagrożenia kryzysowego Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego

DLA OSÓB BEZROBOTNYCH

59	Powiatowy Urząd Pracy w Ostródzie	Pośrednictwo pracy, poradnictwo zawodowe, informacja zawodowa, pomoc w aktywnym poszukiwaniu pracy, organizacji szkoleń- dot. osób bezrobotnych i poszukujących pracy z terenu powiatu ostródzkiego	14-100 Ostróda ul. Jana III Sobieskiego 5	Tel. 89 642 95 10	Poniedziałek w godz. 8 ⁰⁰ -16 ⁰⁰ wtorek – piątek: 7 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ Interesanci przyjmowani są: w godz. 8 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	www.ostroda.praca.gov.pl olos@praca.gov.pl	Osoby bezrobotne, poszukujące pracy z terenu powiatu ostródzkiego
60	Infolinia Urzędów Pracy - Zielona Infolinia	Pod tym numerem udzielane są informacje o usługach urzędów pracy.	Urząd Pracy. Ciepła 20. 15-472 Białystok.	19 524 (z Polski) +48 22 19524 (z zagranicy) Koszt zgodnie z taryfą operatora	Poniedziałek – Piątek godz. 08 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	www.zielonalinia.gov.pl biuro@zielonalinia.gov.pl	Mogą korzystać: - zarejestrowani -poszukujący pracy - pracodawcy
DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM							
61	Elbląskie Centrum Mediacji i Aktywizacji Społecznej w Elblągu (lokalny punkt)	Pomoc dla osób pokrzywdzonych przestępstwem	14-100 Ostróda ul. Jana III Sobieskiego 5	TEL. 662 171 076 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu	Poniedziałek – Piątek 15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	www.mediacje-elblag.pl	Dla wszystkich zainteresowanych
PRAWO KONSUMENCKIE							
62	Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów w Ostródzie	Bezpłatne poradnictwo konsumenckie i informacji prawnej w zakresie ochrony interesów konsumentów	14-100 Ostróda ul. Jana III Sobieskiego 5	Tel. 89 642-98-63	Poniedziałek – Piątek 8 ⁰⁰ do 14 ⁰⁰ .	prk@powiat.ostroda.pl	Każdy mieszkaniec Powiatu Ostródzkiego
63	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	Ochrona praw konsumenckich	UOKiK Pl. Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa	Infolinia konsumencka (prowadzona przez Federację Konsumentów) 801 440 220 22 290 89 16 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	Poniedziałek – Piątek godz. 08.00-18.00	https://www.uokik.gov.pl/porady@dlakonsumentow.pl	Prawo konsumenckie
PRAWA PACJENTA							
64	Rzecznik Praw Pacjenta	Ochrona praw pacjenta	Biuro RPP ul. Młynarska 46. 01-171 Warszawa	800 190 590 Bezpłatna infolinia Zapisy na poradę osobistą: rezerwacja@rpp.gov.pl lub (22) 532 82 43	Poniedziałek – Piątek godz. 08.00-20.00	https://www.bpp.gov.pl kancelaria@rpp.gov.pl	Z porad może korzystać każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta

65	Narodowy Fundusz Zdrowia- Centrala	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta, leczenie w kraju poza granicami, -kolejki do świadczeń	Narodowy Fundusz Zdrowia Grójecka 186 02-390 Warszawa	Infolinia Centralna 800 392 976 (*) 22 572 60 42 (**) (*) połączenia bezpłatne (**) koszt zgodnie z taryfą operatora każdy oddział NFZ posiada własną infolinię	Poniedziałek – Piątek godz. 08.00-16.00	http://www.nfz.gov.pl infolinia@nfz.gov.pl	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
66	Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych	Ochrona praw osób niepełnosprawnych	ul. Żurawia 4 A, 00- 503 Warszawa Tel. (22) 461 60 00 KORESPONDENCJA Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa	801 801 015 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	Poniedziałek – Piątek godz. 08.00-17.00	http://www.niepelnosprawni.gov.pl sekretariat.bon@mrpips.gov.pl	Z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych
67	Rzecznik Praw Dziecka – dziecięcy telefon zaufania.	Ochrona praw dziecka	ul. Przemysłowa 30/32 00-450 Warszawa tel.: (22) 583 66 00. fax.: (22) 583 66 96. pn.-pt. godz.08.15-16.15.	800 121 212 Bezpłatna infolinia	Poniedziałek – Piątek godz. 08.15-20.00. (dzwoniąc po godzinach i w dni wolne można opisać problem i zostawić kontakt do siebie, a doradcy oddzwonią)	https://brpd.gov.pl rpd@brpd.gov.pl	Sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych. Może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem.

PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH

68	Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	Zakres informacji: - pomoc techniczna - składki - renty - emerytury	Z pomocy można skorzystać w Centrum Obsługi Telefonicznej lub podczas wizyty osobistej w placówce Nr tel. 22 667 10 00.	(22) 560 16 00 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora.	Poniedziałek – Piątek godz. 07.00 – 18.00	http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-cot@zus.pl	Adresaci porad: ubezpieczeni, płatnicy, lekarze
----	---	---	--	--	--	---	---

PRAWO PRACY

69	Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)	Porady z zakresu prawa pracy	Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa. Tel. 22 391 82 15 fax. 22 391 82 14	801 002 006 (tel. stacj.) 459 599 000 (tel. kom.) 22 391 83 60 (dla obywateli Ukrainy zatrudnionych na terenie RP) Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora. Uwaga!!! Naliczane są koszty za czas oczekiwania na połączenie	brak	www.bip.pip.gov.pl , kancelaria@gip.pip.gov.pl	brak
----	--	------------------------------	--	--	------	--	------

PRAWO PODATKOWE

70	Krajowa Informacja Skarbowa	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	ul. Teodora Sixta 17, 43-300 Bielsko-Biała	801 055 055 (z tel. stacj.) (22) 330 03 30 (tel. kom.) + 48 (22)33 00 330 (z zagranicy) Koszt zgodnie z taryfą operatora	Poniedziałek – Piątek godz. 07.00-18.00	www.kis.gov.pl więcej: https://poradnikprzedsiebiorcy.pl/kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa	Z porad może skorzystać każdy podatnik
----	-----------------------------	---	---	--	--	---	--

DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO

71	Krajowa Informacja Skarbowa	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	ul. Teodora Sixta 17, 43-300 Bielsko-Biała	801 055 055 (tel. stacj.) (22) 330 03 30 (tel. kom.) + 48 (22)33 00 330 (z zagranicy) Koszt zgodnie z taryfą operatora	Poniedziałek – Piątek godz. 07.00-18.00	www.kis.gov.pl więcej: https://poradnikprzedsiebiorcy.pl/kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa	Z porad może skorzystać każdy podatnik
----	-----------------------------	---	---	--	--	---	--

INNE

72	WWW. OBYWATEL.GOV.PL			Informacje i usługi przyjazne obywatelom portal Ministerstwa Cyfryzacji			
73	Rzecznik Praw Obywatelskich	Ochrona praw obywatelskich	Biuro RPO Al. Solidarności 77. 00-090 Warszawa	800 676 676 Połączenia bezpłatne z tel. stacjonarnych i komórkowych	Poniedziałek 10 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ Wt.- Pt.: 08 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	https://www.rpo.gov.pl biurorzecznika@brpo.gov.pl	Może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone

CZĘŚĆ II: NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA I NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE (wg art. 8a ust 1 pkt 2):

ZAPISY na wizyty pod numerem telefonu: **794 549 820**

Osoby, które ze względu na niepełnosprawność ruchową nie są w stanie przybyć do punktu lub osoby doświadczające trudności w komunikowaniu się mogą otrzymać poradę przez telefon lub przez Internet. Bliższe informacje pod numerem podanym do zapisów.

Z porad może skorzystać każda osoba, której nie stać na odpłatną pomoc prawną i która złoży stosowne oświadczenie.

NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA

	PROWADZĄCY	ADRESY DYŻURÓW	DNI i GODZINY	SPECJALIZACJA	lokal dogodny dla osób na wózkach inwalidzkich	DANE KONTAKTOWE	WWW
1	Punkt Adwokatów i Radców Prawnych	Centrum Użyteczności Publicznej	od poniedziałku do piątku w godzinach: od 9 ⁰⁰ do	Z każdego zakresu	tak	INFORMACJE pod nr tel.: 794 549 820	bip.powiat.ostroda.pl

		14-100 Ostróda, ul. Jana III Sobieskiego 9, pok.226	13 ⁰⁰ , z wyłączeniem świąt i dni wolnych od pracy.			ZAPISY na wizyty pod numerem telefonu: 794 549 820	
2	Punkt Adwokatów i Radców Prawnych	Biblioteka Miejska w Morągu 14-300 Morąg, ul. Ogrodowa 16	od poniedziałku do piątku w godzinach: od 9 ⁰⁰ do 13 ⁰⁰ , z wyłączeniem świąt i dni wolnych od pracy (po telefonicznym mówieniu wizyty)	Z każdego zakresu	tak		
3	Punkt Stowarzyszenia Sursum Corda	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, 14-100 Ostróda, ul. Olsztyńska 2, pok. 3	od poniedziałku do piątku w godzinach: 9 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ z wyłączeniem świąt i dni wolnych od pracy.	Z każdego zakresu (Mediacja - pierwsza i ostatnia środa miesiąca)	tak		
4	Punkt Konsultacyjno-Informacyjny przy Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Miłomłynie	14-140 Miłomłyn ul. Nadleśna 1A	Ostatni piątek miesiąca w godz. 13:00-14:00	Z każdego zakresu	Brak danych	e-mail: gkrpa@milomlyn.pl tel. 89 642 58 27	Brak danych
5	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Morągu	14-300 Morąg ul. Dworcowa 9	Wtorek 8 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ Czwartek 7 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	Z każdego zakresu	Brak danych	e-mail: sekretariat@ops-morag.pl tel. 89 757 40 52	www.mopsmorag.bip.gov.pl
6	Punkt Konsultacyjno-Informacyjny ds. Uzależnień i Przemocy	14-300 Morąg ul. Dworcowa 7	Czwartek 16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	Prawne wsparcie z każdego zakresu	nie	e-mail: gkrpa-morag@morag.pl tel. 89 757 23 73	bip.morag.pl
7	Punkt Informacyjno – Konsultacyjny dla osób doznających przemocy domowej, uzależnionych i ich rodzin	14-100 Ostróda ul. H. Sienkiewicza 15	Radca Prawny II i IV wtorek miesiąca od 15. 00 do 18.00	Prawne wsparcie w każdym zakresie	nie	Rejestracja telefoniczna od poniedziałku do piątku w godz. od 7.00 do 15.00	www.mops.ostroda.pl
NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE							
8	Punkt Stowarzyszenia Sursum Corda	14-100 Ostróda, ul. Jana III Sobieskiego 9, Centrum Użyteczności Publicznej pok.226	od poniedziałku do piątku w godzinach: od 13 ¹⁵ do 17 ¹⁵ , z wyłączeniem świąt i dni wolnych od pracy.	Z każdego zakresu	tak	INFORMACJE pod nr tel.: 794 549 820 ZAPISY na wizyty pod numerem telefonu: 794 549 820	bip.powiat.ostroda.pl