

Nazwa jednostki	Punkty, zakres pomocy	Dane teleadresowe
<i>Gmina Dąbrówno</i>	Radca Prawny Marcin Ignatowski - czwartki godz. 9:00 - 10:00 w Urzędzie Gminy w Dąbrównie.	14-120 Dąbrówno, ul. Kościuszki 21, tel. (89) 647 40 87, e-mail: radca@ignatowski@gmail.com
	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dąbrównie, czynny w godz. 7:00 - 15:00	14-120 Dąbrówno, ul. Agrestowa 2, tel. (89) 647 44 68, e-mail: sekretariat@gopsdabrownno.pl
	Punkt Konsultacyjno-Informacyjny działający przy Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Dąbrównie - działa na podstawie ogólnodostępnego harmonogramu, a także według indywidualnych potrzeb mieszkańców, po uprzednim zapisie telefonicznym lub osobistym. Udzielana pomoc w zakresie psychologicznym, w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień oraz przeciwdziałania przemocy w rodzinie.	14-120 Dąbrówno, ul. Agrestowa 2, tel. 509 138 052, e-mail: gkrpa.dabrownno@onet.pl
	Gminny Zespół Interdyscyplinarny w Dąbrównie - zespół tworzą pracownicy socjalni, asystent rodziny, pedagodzy, członkowie Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, funkcjonariusze policji oraz pielęgniarki. Zespół świadczy poradnictwo rodzinne, poradnictwo w sprawie przeciwdziałania przemocy w rodzinie oraz rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień.	14-120 Dąbrówno, ul. Agrestowa 2, tel. (89) 647 44 68
<i>Gmina Grunwald</i>	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny w Gierzwałdzie, prowadzony przez Gminną Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Gminy Grunwald.	14-107 Gierzwałd, Gierzwałd 7, tel. (89) 647 29 39
	Nieodpłatne poradnictwo dostępne dla wszystkich mieszkańców Gminy Grunwald: 1) Poradnictwo rodzinne i psychologiczne - środa godz. 11:00 - 17:30 2) Poradnictwo w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych - poniedziałek godz. 12:30 - 15:30 (psycholog, specjalista terapii uzależnień), piątek godz. 14:30 - 18:00 (pełnomocnik Wójta Gminy Grunwald ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych).	
<i>Gmina Małdyty</i>	Gabinet Psychologiczny (Punkt Konsultacyjny) przy Ośrodku Zdrowia w Małdytach: 1. Prowadzenie porad psychologicznych w zakresie motywacji do leczenia odwykowego osób uzależnionych od alkoholu, 2. Prowadzenie odpowiednich form pomocy psychologicznej w zakresie problemów związanych z przemocą w rodzinie, 3. Prowadzenie odpowiednich form pomocy psychologicznej dla osób współuzależnionych, 4. Udzielanie pomocy w pisaniu wniosków do sądów w sprawach rodzinnych, 5. Prowadzenie odpowiedniej terapii dla osób uzależnionych od alkoholu i dla osób współuzależnionych, 6. Udzielanie porad i pomocy psychologicznej dla osób z terenu Gminy Małdyty.	14-330 Małdyty, ul. Przemysłowa 10, tel. (89) 758 60 79, e-mail: spgoz.maldyty@neostrada.pl
	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Małdytach od poniedziałku do piątku w godz. 7:00 - 15:00, prowadzone poradnictwo w ramach pracy socjalnej pracowników socjalnych z zakresu pomocy społecznej i przeciwdziałania przemocy w rodzinie.	14-330 Małdyty, ul. Kopernika 13b, tel. (89) 758 61 95, e-mail: gops@gopsmaaldyty.pl
<i>Gmina Łukta</i>	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Łukcie, czynny od poniedziałku do piątku w godz. 7:30 - 15:30 - poradnictwo w zakresie pomocy społecznej, świadczeń alimentacyjnych, zasiłków rodzinnych, bezrobocia, interwencji kryzysowej.	14-105 Łukta, ul. Mazurska 10, e-mail: bip.gopslukta.com.pl

	<p>Biuro Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych - poradnictwo w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień, codzienny dostęp telefoniczny ze specjalistą ds. Profilaktyki i uzależnień pod numerem tel. 783 682 273 w godz. 13:00 -14:00.</p>	<p>14-105 Łukta, ul. Mazurska 16b, tel. 783 682 273</p>
	<p>Zespół Interdyscyplinarny działający przy Gminny Ośrodku Pomocy Społecznej - poradnictwo w zakresie przemocy domowej, czynny od poniedziałku do piątku w godz. 7:30 -15:30.</p>	<p>14-105 Łukta, ul. Mazurska 10, e-mail: bip.gopslukta.com.pl</p>
	<p>Biuro Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych - poradnictwo psychologiczne w piątki w godz. (I-III piątek 10:00-12:00, II-IV piątek 17:00-19:00).</p>	<p>14-105 Łukta, ul. Mazurska 16b, tel. 783 682 273</p>
<i>Miasto i Gmina Morąg</i>	<p>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej - poradnictwo prawne nt.: prawa rodzinnego, prawa pracy i ubezpieczeń społecznych, prawa karnego z zakresu przemocy w rodzinie, prawa cywilnego, zaburzeń psychicznych, ustawy o pomocy społecznej, świadczeń rodzinnych, funduszu alimentacyjnego, praw dziecka, dla osób pokrzywdzonych przestępstwem - w każdy czwartek w godz. 8:00 - 15:00.</p>	<p>14-330 Morąg, ul. Dworcowa 9, tel. (89) 757 40 52, e-mail: sekretariat@ops-morag.pl</p>
	<p>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej - poradnictwo z zakresu pracy socjalnej: rodzinne, pedagogiczne, z zakresu pomocy społecznej, z zakresu problemów alkoholowych, z przemocy, w ramach interwencji kryzysowej, dla bezrobotnych, ubezpieczeń zdrowotnych i społecznych.</p>	<p>14-330 Morąg, ul. Dworcowa 9, tel. (89) 757 40 52, e-mail: sekretariat@ops-morag.pl</p>
	<p>Biuro Pełnomocnika Burmistrza ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii prowadzony jest Punkt Konsultacyjno-Informacyjny ds. Uzależnień i Przemocy.</p>	<p>14-300 Morąg, ul. Dworcowa 7, tel. (89) 59 757 23 73</p>
<i>Gmina Ostróda</i>	<p>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ostródzie, czynny od poniedziałku do piątku w godz. 7:00 - 15:00.</p>	<p>14-100 Ostróda, ul. 11 Listopada 39, tel. 501 343 557</p>
	<p>Pełnomocnik ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień w sprawie przeciwdziałania przemocy w rodzinie, czynny w godz. 7:30 - 15:30.</p>	<p>14-100 Ostróda, ul. Jana III Sobieskiego 1, tel. (89) 676 07 92 wew. 792</p>
	<p>Gminne Centrum Zarządzania Kryzysowego z zakresu interwencji kryzysowej.</p>	<p>14-100 Ostróda, tel. (89) 676 07 92 wew. 728 lub 603 966 866</p>
<i>Powiatowy Urząd Pracy w Ostródzie</i>	<p>Usługi z zakresu pośrednictwa pracy, poradnictwa zawodowego, informacji zawodowej, pomocy w aktywnym poszukiwaniu pracy, organizacji szkoleń - dot. osób bezrobotnych i poszukujących pracy z terenu powiatu ostródzkiego.</p>	<p>14-100 Ostróda, ul. Jana III Sobieskiego 5, tel. (89) 642 95 10 lub (89) 642 42 92, interesanci przyjmowani wg harmonogramu: poniedziałek: 8:00-16:00, wtorek - piątek 7:00 - 15:00, e-mail: olos@praca.gov.pl</p>
		<p>14-300 Morąg, ul. Dąbrowskiego 8, tel. (89) 757 91 00, przyjmowani w godz. 7:00 - 14:00, e-mail: olos@praca.gov.pl</p>
	<p>Infolinia Urzędów Pracy - informacje o usługach urzędów pracy. Z informacji mogą korzystać bezrobotni, poszukujący pracy oraz pracodawcy.</p>	<p>Centrum Informacyjno-Konsultacyjne Służb Zatrudnienia Zielona Linia, 15-472 Białystok, ul. Ciepła 40 (budynek E), tel. 19 524 z Polski, +48 22 19524 z zagranicy, koszt zgodnie z taryfą operatora, e-mail: biuro@zielonalinia.gov.pl</p>

<i>Miasto Ostróda</i>	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Ostródzie, czynny od poniedziałku do piątku w godz. 7:00 - 15:00.	14-100 Ostróda, ul. Olsztyńska 2, e-mail: mops@mops.ostroda.pl, tel. (89) 646 22 01
<i>Miasto Miłakowo</i>	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miłakowie, czynny od poniedziałku do piątku w godz. 7:00 - 15:00.	14-310 Miłakowo, ul. Olsztyńska 16, e-mail: mops@milakowo.eu, tel. (89) 757-83-42
<i>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Ostródzie</i>	Wsparcie rodzin zastępczych i rodzin biologicznych, czynne od poniedziałku do czwartku w godz. 10:00 - 15:00.	14-100 Ostróda, ul. Jana III Sobieskiego 5, e-mail: sekretariat@pcpr.ostroda.pl, tel. (89) 642 98 85
<i>Punkt Informacyjno-Konsultacyjny w Gierzwałdzie</i>	<u>Wsparcie rodzinne</u> w poniedziałki w godz. 7:00 - 15:00, czwartki w godz. 7:00 - 11:00, piątki w godz. 7:00 - 15:00 <u>Wsparcie psychologiczne</u> we wtorki w godz. 8:00 - 11:00 <u>Terapia uzależnień</u> w piątki w godz. 15:30 - 18:30.	14-107 Gierzwałd, e-mail: pik@onet.pl, tel. (89) 647 29 39
<i>Punkt Konsultacyjno-Profilaktyczny w Małdytach</i>	Wsparcie psychologiczne, czynne w środy w godz. 9:00 - 13:00, funkcjonuje przy SPOZ w Małdytach.	14-330 Małdyty, ul. Przemysłowa 10, tel. (89) 758 60 79, e-mail: spgoz.maldyty@neostrada.pl
<i>Punkt Konsultacyjno-Informacyjny działający przy Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Miłomłynie</i>	Wsparcie psychologiczne, czynne w pierwszą i trzecią środę miesiąca w godz. 17:00 - 19:00.	14-140 Miłomłyn, ul. Twarda 12, tel. (89) 642 58 27
<i>Centrum Psychiatryczno-Odwykowe w Kajkowie</i>	Wsparcie psychologiczne i psychiatryczne w godz. 8:00 - 18:00.	14-100 Kajkowo, ul. Szkolna 1, tel. (89) 642 18 63
<i>Świetlica Terapeutyczna</i>	Wsparcie pedagogiczne i rodzinne.	14-100 Ostróda, ul. Sportowa 1
<i>Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna</i>	Wsparcie rodzinne, psychologiczne i pedagogiczne, czynne w godz. 10:00 - 16:00.	14-100 Ostróda, ul. Sportowa 1
<i>Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna</i>	Wsparcie rodzinne, psychologiczne i pedagogiczne, czynne od poniedziałku do piątku w godz. 10:00 - 16:00.	14-300 Morąg, tel. (89) 757 20 11
<i>Punkt Interwencji Kryzysowej w Małdytach</i>	Wsparcie rodzinne, psychologiczne i pedagogiczne, czynne od poniedziałku do piątku w godz. 10:00 - 15:00.	14-330 Małdyty, Szymonowo 14, e-mail: szymonowo@wp.pl, tel. (89) 758 60 13
<i>Fundacja Centrum Rozwoju Rodziny "Progresja"</i>	Wsparcie rodzinne, psychologiczne i pedagogiczne, czynne w godz. 10:00 - 16:00.	14-100 Ostróda, ul. Sienkiewicza 2/4, tel. 509 138 052